

# 四国電友会会報



第210号



令和7年  
4月号

《牟岐大島の朝》  
(撮影) 箕村 復次さん(徳島市)

## 主な内容

- NTTグループの動き
  - ・NTT西日本新四国支店ビル(NTT西日本 PaletteS 四国)の竣工について …… 2
- お知らせ
  - ・第4代電友会四国地方本部長訃報 4
  - ・電友会総会について …… 5
  - ・新入会員紹介 …… 5
  - ・長寿番付 …… 8
  - ・年金セミナーを開催 …… 9
  - ・慶祝金贈呈時期の変更について …… 9
  - ・自転車は車のなかま …… 10
- 支部だより
  - ・四国支店ビルさよならイベント(愛媛) 12
  - ・地域交流会を開催(愛媛) …… 13
  - ・退職者交流会・NTT支店長表彰(徳島・高知) 15
- イベント情報 …… 16
- 健康のページ
  - ・ラージボール卓球続けています(高知) 17
- ドキュメント
  - ・岡村純雄さんが日本棋院から表彰されました(愛媛) 18
- ボランティア紹介
  - ・2024年度のボランティア活動(徳島) 19
- 私は今
  - ・会員の皆様からのお便り …… 21
- 物故者叙位叙勲・敬弔 …… 33
- 俳句(香川) …… 34
- 表紙の言葉 …… 34

## NTTグループの動き

### 新四国支店ビル

#### (NTT西日本 Pallets 四国) の

#### 「竣工式」を実施

2024年12月13日(金)、支店ビル敷地内(松山市一番町)において新四国支店ビル(NTT西日本 Pallets 四国)の竣工式を実施しました。

主催者としてNTT西日本の木上副社長、鈴木四国支店長らが出席し、NTT・TCリース様をはじめ、設計・工事監理を実施いただいたNTTファシリテーター様、建築に携わった工事会社代表の方々、来賓として労働組合様、四国電友会様、保育園運営のアートチャイルドケア様の代表者にご参加いただき、総勢約40名での開催となりました。式典ではまず初めに神事を行い、無事工事が完了したことへの報告、感謝、今後の繁栄を祈る儀式が厳かに執り行われ、その後、定礎除幕式やビル内のお披露目(内覧)などが行われました。

新四国支店ビルは、「地域と共生し、コミュニケーションが活性化されるオフィスの実現」をテーマに建設され、一番町通り沿いの

歩行空間の開放や歴史の発信、地域の方も利用できる企業内保育所の設置、さらには地元木材の活用など地域の Well-being 向上に貢献するとともに、社員がパートナー・地域の皆様とともに新たな価値の創造や活性化できる「共創空間」を取り入れたフロアレイアウトとしており、愛媛エリアの旗艦ビルとなります。

式典では、木上副社長より多くの関係者のご尽力により無事故で完成を迎えられたことへの感謝が述べられた後、「約60年ぶりの建替えとなり、ピーク時には500名を超える社員が勤務し、これまで通信を守る、育てる役割を担ってきた。松山は観光客も多くポテンシャルもある街であり、今後NTTアーバンソリューショングループによって新たなまちづくりがなされることを大いに期待している。NTT西日本としてもICTをはじめとする様々な技術を使って地域の社会課題解決を図っていく。このビルがその発信の地となるようにしていきたい。」との挨拶がありました。

また、鈴木支店長からも直会(なおりい)にて「四国支店メンバーの新しいスタートであり、ビルコンセプトに沿って社員一人ひとりが新たな価値を生み出していきたい。アー

トチャイルドケア様のご協力により保育園の移設ができたことに感謝したい。この敷地は夏目漱石ゆかりの旧制松山中学という歴史ある地で地域からも非常に注目されている。そのような中で地域の皆さんとしっかり連携しながらNTT西日本グループと愛媛の持続的な成長・発展につなげていきたい」との挨拶がありました。



四国支店ビル新築工事 2024年12月竣工

《新四国支店ビル》



《神事の模様》



《直会での鈴木支店長挨拶》



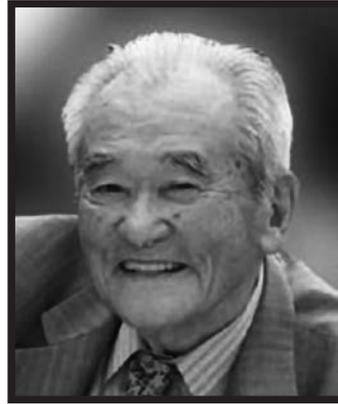
《式典での木上副社長挨拶》



《新ビルの内覧模様》

## お知らせ

## 第4代電友会四国地方本部長訃報



## 惜別 西本 寿恵一さんを送る

垂水 秀夫

ある朝、西本寿恵一さんの娘さんから「父が亡くなり昨日までに葬儀等、万端執り行いました」旨の電話があり、近來のご様子から、ある程度懸念していたものの、改めて深い哀切の情を禁じ得ませんでした。

第4代電友会四国地方本部長を務めていただきました、西本 寿恵一様が令和7年2月23日に一〇〇歳で逝去されました。西本様は平成8年から平成12年までの5年間、電友会四国地方本部長として四国電友会の発展にご尽力されました。

ここに西本様へ感謝を申し上げ、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

西本さんとの出会いは、私が大学委託研修生として一年間、愛媛大学に在籍した集大成としての研修論文を公社に提出、それが製本され管内に配布されたが、それ以来、折に触れ励ましのお声がけを頂き、そのうち直接の上司として仕えることになり、更に深い関わりを持つに至りました。

当時、電電公社が急速に進める合理化に伴い、労使紛争も深刻で、春闘あるいは開局、改式等事案に関わる組合側の労働条件改善要求等をめぐる団体交渉が文字どおり連日連夜に及び、対応する公社側当事者は心身ともに疲弊困憊しつつも、西本さんの指揮のもと、

心を一つにして頑張ったものでした。とりわけ西本さんの折に触れてのお声かけに、我々部下は勇気を奮い立たせることができました。

西本さんは何事につけても細部にわたって絶妙な気配りのできる稀有な上司であり、私たち配下の者は西本さんの人情の機微にふれた比類のない気配りのもと、月実働二〇〇時間を超える時間外労働が続いた過酷極まる労働環境にも何とか耐えることができたものです。

我々長きにわたって仕事をともにした者にとつて、西本寿恵一さんという、常に的確な「よみ」と判断力を備え、かつ人情の機微にも通じた大きな人物を失ったことは一つの時代の終えんを象徴するものとの感慨を抱かざるを得ません。

一〇〇歳の天寿を全うされた西本寿恵一さんの御霊に対して、ここに謹んで深い哀悼と惜別の意を捧げるものであります。

はるかなる地鳴りのけはひ冴え返る

## 四国地方本部総会スケジュール

総 会 名	開催日・場所	記 事
四国地方本部総会	R 7. 5. 13 (火) リジェール松山	代議員制
愛媛電友会総会	R 7. 5. 26 (月) 愛媛県県民文化会館	
香川電友会総会	R 7. 5. 29 (木) JR ホテルクレメント高松	
徳島電友会総会	R 7. 5. 23 (金) ザ・グランドパレス徳島	
高知電友会総会	R 7. 5. 19 (月) 三翠園	

☆電友会総会について  
 昨年引き続き本年も各県電友会総会が開  
 催されます。  
 具体的なご案内については各県支部から会  
 報4月号に併せてご連絡いたします。  
 皆様のご参加をお待ちしています。

## ●●●新入会員紹介●●●

ご入会を心から歓迎いたします。(令和6年4月1日～令和7年2月28日)

## 【愛媛県支部】

新入会員		23名		
氏 名	退職時の所属	退職年月	住 所	
相原 篤	NTTドコモ	R. 5. 3	松 山 市	
飯泉 猛	日本カーソリューションズ	R. 7. 3	松 山 市	
市原 幸治	日本コムシス	R. 5. 6	松 山 市	
加藤 信二	NTT西日本	R. 6. 6	大 阪 府	
小林 良子	テルウェル西日本	H.27. 3	松 山 市	
坂口 文浩	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 4	松 山 市	
篠崎 理	テルウェル西日本	H.26. 3	松 山 市	
杉野 正幸	NTTアノードエナジー	R. 6. 6	松 山 市	
関家 俊夫	NTT西日本	H.23. 3	松 山 市	
田口 喜久	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 6	松 山 市	
竹岡 伸	NTT西日本	H.23. 7	松 山 市	
竹島 誠	NTTドコモ	R. 5. 3	松 山 市	
田丸 義明	愛媛通信部	H.14. 3	内 子 町	
長南 光明	NTTソルコ	H.21. 6	東 京 都	
二宮 孝行	NTTフィールドテクノ	R. 5. 3	北 宇 和 郡	
野本 孝司	NTTビジネスソリューションズ	R. 7. 3	松 山 市	
丸岡 亨	NTTコミュニケーションズ	H.24. 6	東 京 都	
三谷 健	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 6	松 山 市	
村上 浩和	NTTインフラネット	R. 5. 3	松 山 市	
森田 静江	NTT西日本	R. 3. 1	松 山 市	
保田 恵理子	NTTビジネスアソシエ西日本	H.28. 4	松 山 市	
吉本 康紀	NTTフィールドテクノ	R. 5. 3	松 山 市	
渡部 加代	NTT西日本	H.18. 3	松 山 市	

## 【香川県支部】

新入会員	13名		
氏 名	退職時の所属	退職年月	住 所
大 川 清	NTTマーケティングアクトProCX	R. 6. 6	丸 亀 市
大 平 千代司	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 3	高 松 市
岡 秀 樹	NTTドコモビジネスソリューションズ	R. 7. 2	高 松 市
岡 根 照 幸	NTTドコモCS四国	R. 3. 2	高 松 市
金 丸 浩 樹	NTTビジネスソリューションズ	R. 2. 3	高 松 市
鈴 木 幸 司	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 3	丸 亀 市
竹 内 孝 治	NTTドコモ	H.11. 6	三 好 市
伊 達 正 信	NTTデータ通信	H.14. 3	高 松 市
辻 孝 恭	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 3	坂 出 市
長 野 千 治	NTTフィールドテクノ	R. 6. 3	高 松 市
福 家 良 一	NTT西日本	R. 6. 3	綾歌郡綾川町
藤 田 恵 明	NTTアノードエナジー	R. 6. 6	高 松 市
藤 田 秋 男	大阪城東電報電話局	S.44. 2	高 松 市

## 【徳島県支部】

新入会員	15名		
氏 名	退職時の所属	退職年月	住 所
岩 浅 亨	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 3	板野郡藍住町
緒 方 昭 二	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 6	吉 野 川 市
久米井 隆 志	NTTビジネスソリューションズ	R. 7. 3	徳 島 市
黒 田 章 仁	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 3	徳 島 市
後 藤 仁	NTTビジネスソリューションズ	H.28. 3	徳 島 市
田 岡 誠 司	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 6	高 松 市
宝 田 裕 通	NTTビジネスソリューションズ	R. 5. 3	丸 亀 市
武 川 恵 美	NTT西日本	—	吉 野 川 市
田 中 啓 二	NTTドコモ	R. 6. 6	阿 南 市
中 尾 利 博	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 3	名東郡佐那河内村
流 芳 明	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 6	徳 島 市
新 居 文 男	NTTフィールドテクノ	R. 6. 3	徳 島 市
原 田 貴 史	日本メックス	R. 6. 6	高 松 市
森 章 洋	NTTフィールドテクノ	R. 7. 3	大 阪 市
森 本 健	NTT西日本ビジネスフロント	R. 2. 3	徳 島 市

## 【高知県支部】

新入会員	9名		
氏 名	退 職 時 の 所 属	退職年月	住 所
青 木 英 和	NTTフィールドテクノ	R. 4. 3	香 南 市
大 出 由紀恵	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 3	高 知 市
奥 田 仁 美	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 3	香 南 市
清 水 政 明	NTT西日本アセット・プランニング	R. 6. 6	高 知 市
竹 村 博 仁	NTTコムウェア	H.28. 3	高岡郡津野町
寺 尾 康 史	NTTフィールドテクノ	R. 6. 3	高 知 市
宮 本 明 美	NTTフィールドテクノ	R. 6. 3	高 知 市
横 山 隆 仁	ドコモビジネスソリューションズ高知支店	R. 5. 3	土 佐 市
吉 川 豊 明	NTTアノードエナジー	R. 6. 3	香 南 市

# デザインと印刷

## 大判カラー出力 A0

### スキャニング

(A0までの図面・文書等をデータ化)  
(CD-ROM DVD USB等に保存)



## 南海プリント株式会社

■ 本 社 / 松山市生石町449-3  
TEL 089-943-0770  
FAX 089-943-0780

## 長 寿 番 付

東			寿	西		
お名前	年齢	居住地		お名前	年齢	居住地
金子初美	103	京都府	横綱	川原政男	102	三豊市
北田忠一	101	高松市	横綱	山本栄吾	100	高知市
福田貴美子	100	徳島市	横綱	小川寅雄	100	松山市
岡本宏	100	松山市	横綱			
村田花子	99	高知市	大関	片岡久江	99	高松市
森本政一	99	徳島市	大関	泊寛	99	松山市
岩崎勲	99	松山市	大関	長町律子	99	高松市
岩川進	98	四万十町	関脇	鈴木富子	98	高松市
仁田若利	98	牟岐町	関脇	山口幸子	98	高松市
住江逸勝	98	香南市	関脇	安井瑛	98	高松市
木内康雄	98	松山市	関脇	藤崎亀意	98	室戸市
浅井宏江	98	鳴門市	関脇	山本壽男	98	松山市
玉井正利	98	小金井市	関脇	大佐裕子	98	高松市
大野シゲコ	98	大洲市	関脇	亀山茂信	98	丸亀市
高国茂	97	高松市	心結	三好ツルエ	97	観音寺市
高本明師乃	97	松山市	心結	大井和子	97	高知市
白濁一七十	97	砥部町	心結	三上喜弘	97	静岡市
西尾博幸	97	高松市	心結	濱田和信	97	松山市
石井丁文	96	松山市	前頭筆頭	矢野文子	96	高松市
渋川昭	96	徳島市	前頭2	渡部幸子	96	豊島区
上野フミ子	96	鴨島町	前頭3	村尾良一	96	高松市
田中美佐子	96	西条市	前頭4	正源国男	96	高知市
平家俊一	96	松山市	前頭5	植村幸子	96	高松市
吉田フジ子	96	栗東市	前頭6	近藤久雄	96	観音寺市
真鍋晃	96	豊中市	前頭7	滝沢速水	96	高知市
林 丞二	96	高松市	前頭8	田中かづ子	96	坂出市
中川文子	96	多度津町	前頭9	藤本豊文	96	つるぎ町
南條芳男	95	今治市	十両筆頭	竹森勇喜	95	香南市
島田修	95	徳島市	十両2	井川大吉	95	松山市
杉野節子	95	松山市	十両3	白石孝一	95	松山市
塩崎国夫	95	丸亀市	十両4	増田進	95	宿毛市
井出静子	95	さぬき市	十両5	角田佳資	95	室戸市
天野修二	95	松山市	十両6	島崎史郎	95	安芸市
上村千鶴恵	95	宿毛市	十両7	神原文恵	95	高知市
小林トヨノ	95	北島町	十両8	北川薫	95	高松市
高橋方義	95	松山市	十両9	村川ヒフミ	95	高松市
大崎澄夫	95	高知市	十両10	小倉トシ	95	高松市
岡林圭一	95	高知市	十両11	瀧本義視	95	高松市
勇士宇佐乃	95	松山市	十両12	林信枝	95	高槻市
岡田幸子	95	高松市	十両13	重松勝	95	松山市

※年齢は令和7年3月末の満年齢です。

### ☆四国電友会主催の 年金・保険等セミナーを開催

昨年6月に引き続き、昨年12月と本年1月にNTT各支店のご協力をいただき四国電友会主催の年金・保険等セミナーを開催しました。

今回はNTT西日本四国支店、香川支店、徳島支店、高知支店で退職を予定されている社員を中心として延べ6回、合計120名の方が参加しました。

今回も現役時代に長年ライフプラン相談員として活躍された愛媛電友会の柳原寛信副会長を講師に迎え、年金の仕組み、種類、受給開始時期、失業給付金、健康保険に加え、退職後の日常生活のポイント等を分かりやすく説明しました。

NTT西日本が実施する退職説明会がオンラインでの自学自習となっている中、対面形式(希望



《柳原講師》



《セミナー模様》

者はWebでの参加)で実施した今回、参加した社員の皆さんからは、「今まで漠然としていた公的年金や企業年金について詳しく知ることができた」、「自学自習ではなく、質問することができたのでより理解が深まった」、「またぜひ開催してほしい」との声をいただきました。

セミナーの最後に各県電友会より電友会の紹介を行うとともに、パンフレット等を配布して電友会への入会勧奨を行いました。

### ☆慶祝金贈呈時期の変更について

各県電友会で定める慶祝金【喜寿・米寿・白寿(対象及び金額は各県電友会により異なります)】については「数え年」により贈呈していますが、現在では年齢を数えるとき「満年齢」を使うのが通例となっており、世間一般的に、また、全国の電友会地方本部でも賀寿は「満年齢」でお祝いしていることから、四国地方本部においても令和7年度から「満年齢」で贈呈することとします。

今年度「数え年」で賀寿を迎えられる皆様にはお楽しみにされている方も多いとは存じますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。



☆自転車は車のなかま

〜自転車はルールを守って安全運転〜

NTT西日本四国支店

相談役 河野 数豊

自転車は運転免許がなくても運転ができるため、とても身近で便利な乗り物ですが、道路交通法では軽車両に位置付けられており、「車のなかま」です。

近年、自転車による交通事故の増加傾向が続いていることを受けて、道路交通法が改正され、令和6年（2024年）11月から「自転車の酒気帯び運転」が新たに罰則の対象とされ、自転車運転中の「ながらスマホ」に対する罰則が強化されました。

加えて、令和6年5月24日から2年以内には、自転車の交通違反に対して、いわゆる「青切符」による取締りが導入予定となっているなど、自転車の運転に関するルールが強化されていることをご存じでしょうか？

道路を通行するときは、「車」として、交差点などを安全運転を心掛けましょう。

また、車の運転者も歩行者も自転車のルールを知って、お互いを思いやり、安全を心掛けましょう。

1 自転車の運転に関するルールが強化された背景

警察庁の統計によると、令和5年（2023年）中の自転車が当事者となった交通事故は72,339件で前年より2,354件増加しました。自転車関連事故の件数は、全交通事故に占める割合が2割を超え、令和3年（2021年）以降、増加傾向にあります。

また、自転車が第1当事者となった交通事故において、自転車が酒気帯び運転をしていた場合の死亡・重傷事故率は、飲酒していない場合と比較して高いことが分かっています。

2 自転車の酒気帯び運転、ほう助に対する罰則

飲酒して自転車を運転することは禁止されており、これまでは「酒酔い運転」のみ処罰の対象でしたが、今回の改正により「酒気帯び運転」についても罰則の対象となりました。

また、自転車の飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供したり、自転車を提供したりすること（酒気帯び運転のほう助）も禁止です。

【禁止事項】

- ① 酒気を帯びて自転車を運転すること。
- ② 自転車の飲酒運転をするおそれがある者に



酒類を提供すること。

- ③ 自転車の飲酒運転をするおそれがある者に自転車を提供すること。
- ④ 自転車の運転者が酒気を帯びていることを知りながら、自転車で自分を送るよう依頼して同乗すること。

【改正後の自転車の酒気帯び運転に関する罰則内容】

- 酒気帯び運転をした者
- 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 自転車を提供した者
- 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 酒類を提供した者
- 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金
- 自転車に同乗した者
- 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

3 自転車運転中の「ながらスマホ」に対する罰則

自転車運転中、停止している間を除いて、スマホで通話したり、画面を注視したりする「ながらスマホ」が道路交通法により禁止され、罰則が強化されました。

なお、スマホを手で持って画面を注視することとはもちろん、自転車に取り付けたスマホの画面を注視することも禁止です。

【禁止事項】

① 自転車運転中にスマホで通話すること

(ハンズフリー装置を併用する場合等を除く。)

② 自転車運転中にスマホに表示された画面を注視すること。

※どちらも自転車が停止しているときを除く。

《改正前の罰則内容》

5万円以下の罰金

【改正後の罰則内容】

○ 自転車運転中に「ながらスマホ」をした場合

6か月以下の懲役又は10万円以下の罰金

○ 自転車運転中の「ながらスマホ」により交通事故を起こすなど交通の危険を生じさせた場合

1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

4 こんな運転も禁止です！

「酒気帯び運転」や「ながら

スマホ運転」だけでなく、次のような運転も重大な事故につながりかねない危険な行為です。

① 傘さし運転



② イヤホンやヘッドフォンを使用するなどして安全な運転に必要な音又は声が聞こえない状態での運転

③ 2人乗り

④ 並進運転(「並進可」の標識があるところを除く。)

5 青切符の取締りについて

今回の改正道路交通法においては、自転車の酒気帯び運転の罰則新設等に加え、自転車の交通違反に対して反則金を納付させる、いわゆる「青切符」による取締りの導入が規定されました。この青切符による取締りは16歳以上を対象とし、113種類の違反行為を適用範囲としています。

特に、信号無視や一時停止無視、携帯電話を使用しながらの運転等、重大な事故につながる可能性のある違反行為に対しては、重点的に取り締まることが予定されています。

青切符による取締りは、法律の公布(令和6年(2024年)5月24日)から2年以内に施行される予定で、反則金の金額等の詳細は今後政令で定められることになっています。



6 守りましょう！

自転車安全利用五則

警察庁の調査では、自転車の事故で亡くなった人の8割、けがをした人の7割が何らかのルール違反をしていたことが分かっています。自転車を運転する際の基本的なルールを定めた「自転車安全利用5則」を確認してルール遵守を徹底し、交通事故を防ぎましょう。

【自転車安全利用五則】

- その1 自転車は車道が原則、左側を通行／歩道は例外、歩行者を優先
- その2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- その3 夜間はライトを点灯
- その4 飲酒運転は禁止
- その5 ヘルメットを着用

ヘルメットを着用しましょう



# 支部だより



## NTT四国支店ビル（旧称）

### さよならイベント開催

松山市一番町の四国支店ビル（昭和35年築地下1階地上5階建て）は、令和7年度中に解体されることになっています。

解体に伴い、令和7年2月5日(水)と6日(木)に「さよならイベント」が開催され、2日間で100名近くのOB・OGが集まりました。

イベントは木田事業推進室長の挨拶の後、四国支店ビル・付属棟・1Tプラザを約30分の自由見学となり、参加者の皆さんは思い思いの昔の勤務場所

等へ移動し、昔話など懐かしく談笑されていました。また、パーションや機の配置の違いでお互いの記憶の相違に悩まれている見学者も垣間見えました。そして3階の「壁面メッセージエリア」では、生成Aー作成のコンセプトアートの周辺にメッ



《壁面メッセージ》



《旧四国支店1Fロビー記念写真》



《新四国支店1Fロビー記念写真》



《旧四国支店ビル》



《見学》

セージを記入し、思い出を残されたようです。旧四国支店ビル見学の後は新四国支店ビル（NTT西日本 Pacifics 四国）の6階に移動し、フリーデスクエリアでの業務の様様について説明を受け、昔と今の仕事のやり方等の大きな違いに参加者した皆さんは一様に驚いていました。

最後に玄関ロビーに集まり、全員で記念の集合写真を撮ったあと横田グループ長の挨拶で解散となりました。

（愛媛電友会 事務局 岩田）

**令和6年度地域交流会を開催**

愛媛電友会では、松山で開催している定期総会への出席が難しいエリアに在住する会員を対象に、東予・南予及び東温市の7エリアにおいて会員相互の親睦と交流を図りNTT西日本の事業活動や電友会の活動状況について情報を共有する場として、『愛媛電友会地域交流会』を毎年実施してきています。

今年度は、東温市（隔年開催）を除く6エリアにおいて、令和6年11月28日の今治・伯方エリアを皮切りに以下「表」のとおり実施されました。

それぞれの交流会にはNTT西日本四国支店から木田事業推進室長、中山ビジネス営業部長、宝満設備部長、横田事業推進グループ長等幹部の皆様にご出席いただき、NTT西日本の事業動向等のご説明をいただきました。

また、今年は今治・新居浜・八幡浜エリアにおいて、NTT西日本四国支店の河野相談役（元今治警察署長）から『特殊詐欺の現状と対策について「被害」に遭わないために！』の講演をしていただき、還付金詐欺や架空料金請求詐欺の実態と防衛策等について身近な事例を基に我が身に振り替えるならどうする

べきか等をわかりやすく説明していただきました。

愛媛電友会からは6会場すべてに吉岡会長が出席し、電友会活動全般についての説明と地域活動に対するお礼に併せ、各交流会の開催にご尽力頂いた方々への感謝の意を添えた挨拶がありました。

各エリアの懇親会では美味しい料理とお酒で話が弾み、久しぶりの再会に感激したり、現役時代を懐かしんだり、またお楽しみ抽選会での当選等々、大変盛り上がり、いずれの会場も時間が経つのを忘れる交流会となりました。

次ページに各エリア交流会模様の写真を掲載しています。

（愛媛電友会 事務局 岩田）

**令和6年度地域交流会開催日程**

エリア	開催日	場 所
今治・伯方エリア	令和6年11月28日（木）	「海舟亭」
壬生川エリア	令和6年12月12日（木）	「紅葉亭」
新居浜・伊予三島・川之江エリア	令和6年12月19日（木）	「レーイグラッツェふじ」
西条エリア	令和7年 1月20日（月）	「季の屋」
宇和島・御荘エリア	令和7年 1月26日（日）	「ハイウェイレストラン」
大洲・八幡浜・西予エリア	令和7年 2月 3日（月）	「浜味館あたご」



《西条エリア》



《今治・伯方エリア》



《宇和島・御荘エリア》



《壬生川エリア》



《大洲・八幡浜・西予エリア》



《新居浜・伊予三島・川之江エリア》



退職者交流会・NTT支店長表彰

NTT退職者交流会が、昨年12月5日に開催され、多くの皆さんが参加しました。交流会でNTTの事業の発展に貢献した人の表彰で、NTT西日本 徳島支店支店長 加藤 拓様より、三崎 賢紀さんが受賞されました。三崎さんは平成10年にNTTを退職後は、NTT及びNTTグループの各施策等に協力し、販売情報の提供やNTT及びNTTグループの各種行事へ参加・協力しています。特にNTT南部OB会及びボランティア部会長として、長年にわたりNTTのイメージアップに積極的に取り組んでいます。

また、電友会活動では、平成22年から徳島支部の幹事として電友会の各種施策及び行事へも積極的に参加すると共に、県南通信員として県南の各種情報提供を行い、円滑な会務運営に多大な貢献をされるとともに、会員相互の親睦を図り、絆を深め業務の円滑化にも貢献しています。

◇三崎さんコメント◇

この度はNTT支店長表彰を頂き、大変光栄で身に余る事で有り難く思います。微力で

はありますが、これからも引き続き徳島電友会及びNTTグループの各種施策に積極的に関わり、協力していきたいと思えます。



《加藤支店長・三崎さん（阿南市）》



退職者交流会・NTT支店長表彰

「2024年度NTT西日本グループ退職者交流会」が、11月28日高知市の三翠園ホテルで開催されました。

この席で、長年にわたり電友会役員として活躍し電信電話事業の発展に貢献したとして、高知電友会幹事の和田由美さん（高知市）に、NTT西日本高知斎藤支店長から感謝状が贈られました。

和田さんは、平成26年に高知電友会の幹事に就任され、長きにわたり電友会とNTT、

NTTグループの方々との橋渡し役として貢献され、その活動に心より感謝するとともに、今後益々のご活躍を期待いたします。誠にありがとうございました。

なお、交流会は退職者82名はじめ93名が参加しました。

最初に斎藤支店長から「NTTの事業動向等について」のお話をお聞きした後、昼食を兼ねた懇親会となりました。

高知電友会川上会長の乾杯の音頭で始まった約2時間の交流会は、久しぶりに顔を合わせたOB仲間の溢れる笑顔と年齢を忘れる元気な話し声で大いに盛り上がりました。

楽しい時間はあっという間に終わり、NTT労組退職者の会國弘顧問の中締め乾杯でお開きとなりました。

今年参加できなかった方も、来年は是非参加して楽しみましょう。



《斎藤支店長・和田さん》

## &lt; イベント情報 &gt;

## ■電友会イベント

	4 月	5 月	6 月	第2四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> <li>会報210号郵送(4/7~11)</li> <li>サークル活動実施状況報告(4月初旬)</li> <li>サークル支援金交付(4月下旬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>四国地方本部総会(5/13)</li> <li>第1回役員会(5/15)</li> <li>第64回愛媛電友会総会(5/26)</li> <li>親睦旅行実施検討</li> <li>年会費納入締切日(5/31)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年会費郵便振替(6/16)</li> <li>親睦ゴルフ委員会(6月中旬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親睦ゴルフ開催検討</li> <li>親睦旅行実施検討</li> </ul>
香 川	<ul style="list-style-type: none"> <li>会報210号郵送(4/7予定)</li> <li>第1回常任幹事会(4/23)</li> <li>第1回役員会(4/23)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>四国地方本部総会(5/13)</li> <li>香川電友会総会(5/29)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年会費自動払込(6/20)</li> <li>第2回役員会(6/26)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会報211号郵送</li> </ul>
徳 島	<ul style="list-style-type: none"> <li>4月号会報発送作業総会案内発送等(4/14)</li> <li>役員会議(4月下旬予定)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>第64回徳島電友会総会(ザ・グラントパレス徳島)(5/23)</li> <li>花植会(5月中旬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年会費郵便振替(6/10)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>141号会報発送(7月上旬)</li> <li>吉野川清掃(7月上旬)</li> <li>役員会議及びサークル代表者会議(7月上旬予定)</li> </ul>
高 知	<ul style="list-style-type: none"> <li>4月号会報配布</li> <li>第1回役員会(編集委員会)</li> <li>R6会計監査</li> <li>5役会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>総会、懇親会三翠園(5/19)</li> <li>喜寿、米寿祝送付(昨年祝者以外)</li> <li>5役会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボランティア総会</li> <li>帯屋町シンボルロード花植え</li> <li>5役会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>R7第2回役員会</li> <li>7月号会報発送</li> <li>90才以上お祝いメッセージの送付</li> <li>のいちアジサイ街道花後の剪定</li> </ul>

## ■地域イベント

	4 月	5 月	6 月	第2四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> <li>松山春まつり(お城まつり)(4/4~6)</li> <li>藤まつり大三島藤公園(4/26)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いかざき大凧合戦(5/5)</li> </ul>		
香 川	<ul style="list-style-type: none"> <li>こんびら歌舞伎大芝居(4/4~4/20)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高松春の祭りフラワーフェスティバル2025(玉藻公園 5/3~5/4)</li> <li>丸亀お城祭り(5/3~5/4)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>観音寺銭形まつり(7/中旬予定)</li> <li>さかいで大橋まつり(8/6~8/8予定)</li> <li>さぬき高松まつり(8/12~8/14予定)</li> </ul>
徳 島	<ul style="list-style-type: none"> <li>2025春の祭典「徳島城 阿波おどり」(4/27)</li> <li>雨天中止の場合は、4/29に順延</li> <li>入場無料</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>阿波踊り(徳島市)(8/12~15)</li> </ul>

	4 月	5 月	6 月	第2四半期
高 知	<ul style="list-style-type: none"> <li>和で綴る花と灯り「高知城花回廊」(4/4~4/6)</li> <li>高知アニクリ祭2025 高知市 (4/5~4/6)</li> <li>第17回土佐塩の道30キロメートルうおーく 香南市、香美市 (4/19)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>第37回Tシャツアート展(黒潮町) (5/1~5/6)</li> <li>第42回 全日本級別サーフィン選手権大会(安芸郡東洋町生見「生見海岸」) (5/14~5/18予定)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>のいち「アジサイ街道」 (5月下旬~6月下旬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>土佐赤岡「絵金まつり」</li> <li>よさこい祭り (8/9~8/12)</li> </ul>
<p>■復刻！初代アンパンマン列車期間限定運転4/12(土)~R8.1/12(月)予定 高知~中村・宿毛間の特急「あしずり」で運転 ※1日2往復程度</p>				



☆ラージボール卓球続けています

浜田 修造さん(高知市)

年明けて後期高齢者の仲間入り。卓球(ラージボール)を始めて11年持病もなく元気に過ごしています。

高齢になると体重は変わらなくても、身長は縮み、毎年筋肉量は落ちるとのこと。そこで思い立ち、前転、腕立て伏せ、逆立ちにチャレンジすると散々の不出来に愕然としました。危うく病院送りになるところでした。

体幹と基礎体力には同世代の仲間より自信がありました。今は昨年未慢心してました。今は昨年未より毎日ラジオ体操、柔軟体操、ストレッチ、筋トレ(40分)を日課にしています。

小学生が運動場で、寒い中短パンにシャツ一枚で体操の授業を楽しくに元気に走っている姿を見て私の現在の体力は小学校4年生ぐらいいかなと思います。健康と体力を維持する難し



さを痛感する今日このごろです。

卓球(ラージボール)について少しお話しすると、高齢者向けのボールでラリーが続く楽しめるスポーツです。高知県内の愛好者は、700人程度で男女比は1対2程です。試合は県卓球協会主催と各クラブ主催が開催され合計年間20試合程度開催されます。

試合は団体戦、混合ダブルスが大半で、なお、年齢別、上中下級者別のカテゴリーがあり初級者から楽しめるスポーツです。因みに私は64才から始め、週5日あちこちのクラブで腕を磨くも中級レベルです。かなりの高齢者からでも始められる親しみやすいスポーツです。

## ドキュメント

### ☆「岡村純雄さんが日本棋院から表彰されました」

松山市在住の岡村純雄さんは、令和4年度に電友会本部ボランティア活動賞を受賞されましたが、令和7年2月9日に「公益財団法人日本棋院」から「令和6年度普及活動賞」を受賞されました。日本棋院からの表彰は全国的な表彰として毎年各県から1名選出されるもので、永年碁界の発展に尽力され、碁普及や入門者、初級者の育成に貢献された方々に授与されるということで、今回取材させていただきました。

参考までに、令和4年度に電友会本部ボランティア活動賞を受賞された「囲碁教室を通じて青少年育成」の概要です。

- ①自治会長より元気な街づくりの一環として 囲碁サークル結成の要請を受け結成
- ②自治会内の児童を対象にして囲碁教室を始める
- ③待機児童を持つ親御さんから囲碁の手ほどきの要請を受け囲碁を教える

- ④市内中学校の囲碁クラブの講師として毎週3回（月・水・金）の指導を行う
- ⑤指導学生を文部科学大臣杯全国囲碁大会へ出場させる
- ⑥次の3点を大切に囲碁の指導を行っている
  - ・ 囲碁は「礼に始まり、礼に終わる」として 礼儀を重んじる心の醸成
  - ・ 囲碁は人間教育の一貫であること
  - ・ 囲碁が出来る環境を作って下さった両親や 周りの方々への感謝の気持ちを忘れないこと

岡村純雄さんは現在87才、奥様と一緒に令和6年7月から介護施設に入居されています。

取材日にお会いし受賞の経緯等をお聞きしたのですが、印象として3年前のボランティア活動賞を受賞した際と同様に、昔のこと、現在の状況、これからのことなどを定みなく話されていることに驚かされました。

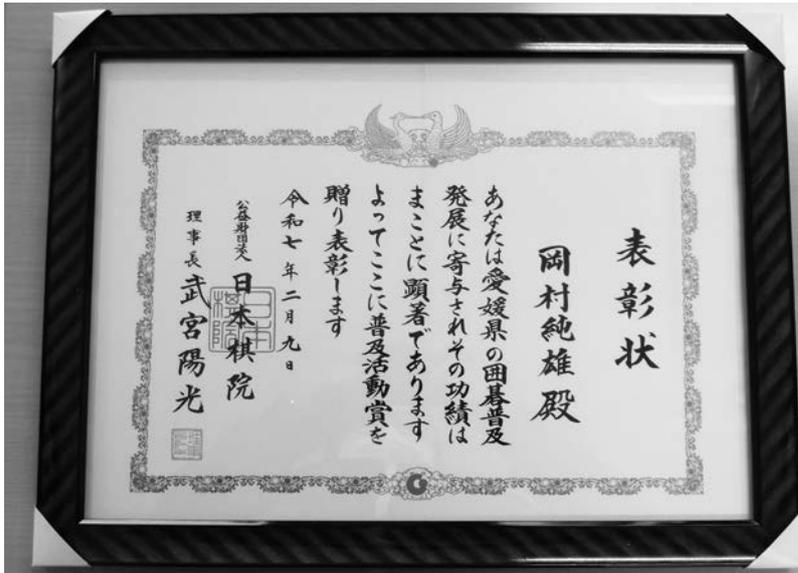
表彰は、全国各県の理事長や支部長が連なる中、松山中

央支部の一棋士として青少年の育成に貢献された方として受賞されたとのこと。岡村さんは入居された以降も週1回、以前住んでいた地区の小学生3人（教え子）を施設において指導を続けているとのこと（親御さんがお子様を送迎）。

インタビュ어도最後になりこれからのことなどをお聞きすると、日本は以前「囲碁最強国」だったのですが、現在はその地位を中国・韓国に奪われ、自然囲碁人口は中国・韓国に大きく引き離されるとともに、日本は



《岡村さん近影》



《表彰状》

1980年代に1千万人超えたという囲碁人口は現在では130万人ほどまでに減少し、このままでは100万人を切ってしまうのではと危惧されているとのこと。そのことを非常に心配されておられました。

今回、岡村さんにお話を伺うにあたり、子供たちへの囲碁の指導だけでなく、将棋界



《記念盾》

の人氣に押されながらも何とか囲碁界の裾野が広がればと切に願う一棋士の気概を見せていただきました。

これからも厳しい環境の中、多くの子供たちへ囲碁のすばらしさを教え続けていかれることを応援しております。

(愛媛電友会 事務局 岩田)

## ボランティア紹介

### ☆2024年度のボランティア活動

加納 久則さん (徳島市)

2024年度徳島電友会のボランティアOB・OG会の活動報告を紹介します。モットーは「あまり無理せず、長続きすること」を理念として活動しています。ひとは、毎回徳島市のNPO法人が主催する「とくしま・まちなか花ロードプロジェクト」と称する花植えの参加です。2024年度も5月、9月、2025年1月に延べ25名が活動に参加し、NTT現役社員および家族、他企業のボランティア団体等と徳島市の192号線の道路沿い花壇に季節に合った各種の花を植えました。花植え活動は2024年で10周年を迎え、徳島市を訪れる観光客や市民の皆さんに気持ちよく過ごしてほしいという願いから花の苗(毎回約40,000鉢)を植えています。最近では海外からの留学生や親子連れで参加している家族も増え、開会の挨拶には県市の首長も参加することもあって、四季のイベント行事となっているようです。

ふたつめは、NTT徳島支店のCSR活動にチームの一員として参加している「アドプトプログラム吉野川」と称する河川清掃です。2024年度も7月、10月に延べ15名の会員が参加しNTT現役社員および家族と、毎回約1時間程度吉野川河口から約2km程度上流の北岸土手の清掃を行いました。微力ですが燃えるゴミ、不燃ゴミの回収をおこない環境美化の一助となっています。また河口よりシ



ンライズ大橋、しらさぎ大橋、吉野川大橋の架橋、少し目線をずらすと徳島市のシンボル「眉山」を望むことができ、清掃後にはいつも何か感慨深い気持ちとなります。なお、とくしまマラソン2025が3月23日に実施され、吉野川沿いの土手を県内外のランナーが気持ち良く走れるように3月上旬に河川清掃がおこなわれました。

他に、福祉活動として空き缶のプルタブ収集をおこなっており、2024年12月に8.3kgを収集してNTT労働組合を通じて情報労連から福祉施設への車椅子寄贈の一助となりました。さらに、まだ収集は少量ですが2023年10月に再開された国際救護活動である使用済切手の収集をおこなっています。最後に会員の平均年齢も高くなり以前と比較すると、実働参加人数も減り将来の活動が懸念されますが、これからも理念である「あまり無理せず、長続きすること」で活動を継続したいと考えています。

私は今

今月号は、令和4〜6年度入会の方々及び掲載希望の方々から近況報告をいただきました。

◇ 石川 豊弘 (松山市 R6年退)

昭和60年4月に宇和電報電話局機械課へ入社し、今年で40年となり来年は還暦を迎える歳となりました。

現在はNTT西日本ビジネスフロントへ再就職し新居浜で勤務しております。

プライベートでは4年前に孫が生まれ、晩酌をしながら東京にいる孫とテレビ電話することが楽しみの一つです。



《孫と一緒に》

趣味については3年前からガンダムのプラモデルを作っており、週末は部屋にこもって制作活動に励んでいます。

これからも元気で仕事とプライベートを充実させていきます。



《趣味のガンブラ》

◇ 小笠原 浩司 (南国市 R5年退)

高卒で須崎局に配属され45年目になります。当時は強烈に厳しい指導(今ならアウト!)を買ったことを懐かしく思います。主にバケット車、素登りでの残置線撤去(肉体労働)が今の仕事です。

昨年、災対担当から転職させてもらいました。夏は3kg程痩せました。

趣味はもっぱら近くの温泉でサウナ、RU Nマシーン、プチ筋トレ、各種新聞読み等、

5時間近くいることもあります。

最近、株を始めましてド素人のくせに700株180万円程買ってしまい赤字になっています。黒字化へと探求(笑)しますし経済勉強にもなり面白いですよ。「トランプさん助けて!」って感じ(笑)

◇ 緒方 昭二 (吉野川市 R5年退)

私はNTT西日本を令和5年に退職後、NTTビジネスソリューションズに勤務しています。

令和6年7月に22年の单身生活を終え徳島へ戻りました。今は現役として勤務していますが、電友会へ入会させていただき先輩方の活動を参考に60才以降の自分のキャリアアデザインを考えています。

以前より電友会の会報では先輩方の近況報告を読んで元気に活躍されている様子を懐かしみながら読んでいました。

今後は電友会の一員としてよろしくお願いいたします。

◇ 加藤 信二 (大阪府吹田市 R6年退)

昨年7月に通信建設会社の日本コムシスに再就職して、現在は東京で単身赴任生活をしています。

仕事の充実は勿論ですが、アフター5ではNTT出身の方々との懇親も図っています。



《都内の焼き肉店にて元四国支店長立石さんを囲んで懇親会 R6.9 一番左が私です。中央が立石さん、右は今回掲載されている向井さん。》

◇ 香西 輝紀 (高松市 R6年退)

皆様こんにちは。私は昨年から電友会の花見や秋の親睦旅行でお世話になっていきます。今後も、気心知れた方と楽しく旅行に行きたいと思っています。

先日は、高知県立牧野植物園に7人で日帰り旅行しました。年齢が高くなると休憩するサービスエリアの予定が必要になりますが、

安全に楽しい時を過ごせます。

次回は秋に神戸市のゴッホ展や島根県の出雲大社を計画しています。



《「らんまん」でおなじみのバイカオウレン》

◇ 後藤 仁 (徳島市 H28年退)

光ファイバーコネクタクリーナーの共同開発を機に前勤務会社NTT-ATEクリエイティブ(株)がNTTアドバンステクノロジ(株)の子会社として設立されました。

他に私が始めた商品・サービスに異物の採取・測定ツールであるダスカー/ダストサン

プラーやクリーンルームを使った精密洗浄業があります。無我夢中の日々でしたが、懐かしい思い出になりました。

働く事が老化対策との思いから、今は(株)アクティスを起業し適度に仕事とゴルフを楽しんでおります。



《ダストサンプラー(可視異物の採取シート)とダスカー(画像解析ソフト)》



《光コネクタクリーナ》

◇ 坂口 文浩 (松山市 R6年退)

退職すると暇で困るなどと世間では言いま  
すが私の場合は・・・朝起きて布団を片付け  
たら、洗濯機を回し、朝食を拵え、洗濯物を  
干し、台所を片付け、風呂・部屋を掃除、食  
材の在庫を確認し買い物。するともう正午。  
昼食を拵え、パートから帰ってきた妻ととも  
に昼食をすますと、もう洗濯物を取り込む時  
刻。さあ今晚の夕食は何を拵えようか・・・  
という毎日を送っております。

結果、妻の余暇時間は相当増えているはず  
ですが、それはどこに消えてしまっているの  
でしょうか？

◇ 笹岡 富實 (四万十町 H25年退)

私の冬仕事は、まず、来年に向けた薪ストー  
ブの薪確保。

原木取りは、いとこの山の直径30cmほどの  
檜の木3本が目標。これを切り倒すのは、退  
職した12年前に「俺を男にしてくれ」と妻に  
買ってもらったスチールMS261 (排気量  
50cc)。後は運搬と割り。割って割ってまた  
割ってあぁやりきれないよーの世界。

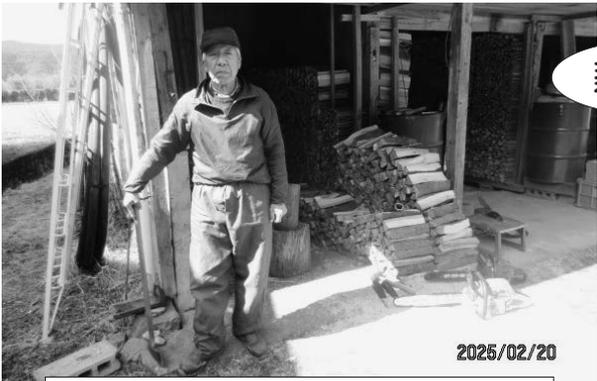
次に米作りシーズン到来前の畦を整える  
「畦切り」。これも切って切って・・・で脚  
が痛くなり全然面白くない。

さらに彼岸前になると「Aからの」シキミ  
出荷。「種は全部取れ」「出荷しないと判ら  
ない価格」。魅力ないよねー。何故やるの？



畦切り

3～4年毎に畦の厚みと直線を整える



薪作り

チェーンソーで玉切り、斧で玉割り



割った薪を積み上げ、保管する



しきみ出荷

60cmの枝を束化し10kg/箱を出荷

◇ 鈴木 幸司 (丸亀市 R6年退)

在職中の所属は、香川ビジネスソリユー  
シヨンスエンタープライズ営業担当でした。  
近況としては、無農薬で野菜や果物を作っ  
て丸亀の平山と柞原の産直に出しています。  
趣味は、釣りやジャズを聴いたりしています。  
相変わらず酒が好きで現役時代と変わらず  
休肝日なしでばりばり飲んでいきます。

今のところは、悪い所はありませんがその  
内どこが悪くなるかもしれませんので私に  
会いたい人はご一報下さい。



◇ 砂野 仁司 (松山市 R4年退)

長い期間、都内での仕事に就いてましたが、  
母の介護もあったので、3年前65才で退職し  
松山に帰ってきました。

今は、裏の畑で野菜などを育てながら、自  
給自足を目指して生活しております。5月  
になれば、庭のバラが満開となり、一層お酒  
も美味しくなります。見に来てくださいね。

◇ 関家 俊夫 (松山市 H23年退)

清水地区で地域活動中です。体育部では準  
備招集、防災では消火訓練、非常品準備会議  
の招集、秋祭では祭礼品準備と神社清掃に一  
草庵の清掃です。

退職を機にオヤジバンドを再結成しまし  
た。半世紀前にエレキギターにシビレて始め  
たNTT3人と永野義数氏を加えての出発、  
エミフル松前、高島屋等で演奏していました  
が、コロナ禍で下火となり、ベース森口洋一  
君が他界して、現在荒井俊光氏と再出発中  
です。ライブの機会を与えてください。よろし  
くお願いします。



《勝山フェスティバルにて 令和6年8月(勝山中学)》

◇ 田岡 章 (高知市 R4年退)

退職後の暮らし方は人それぞれ。私は雇用延長をせずに60才定年退職を選択しました。というのは健康寿命と言われる70才くらいまで10年間悔いなく楽しみたいとの考え方から。

65才まで働けば残り5年しかありませんからね。

退職と同時にトライク(普通免許で乗れる三輪バイク)を購入し、気候のいい春や秋に



《由布岳》

ツーリングに出かけています。雄大な景色と

快適な道路が魅力の阿蘇山周辺を走るコースがお気に入りです。毎年出かけて楽しんでいきます。



《阿蘇五岳》



《ケニーロード》

◇ 田岡 誠司 (徳島市 R6年退)

令和6年6月30日にNTT西日本を退職し、翌7月1日でNTTビジネスソリューションズに再就職しました。香川3回目です。

今までは鳴門市(競艇ですが、汗)にふるさと納税してましたが、今は丸亀市に納税しています。なのに返礼品は全くありません!

来年は徳島に帰りたいなあ。完全退職したら徳島ラーメン全店制覇するぞお(笑)

誰か付き合ってくださいね。

◇ 高藤 雅裕 (内子町 R4年退)

令和4年テルウエル西日本に再就職させていただき、2年前異動により単身赴任生活2年にピリオドを打って地元愛媛に帰ってきました。現在は内子町から松山市へ毎日JRで通勤しています。

昨年還暦を迎えるとともに、娘が結婚して嬉しさよりも寂しさが勝り、若い頃には全く想像していなかったシニア世代を実感しているところですが、地元の旧友たちとも定期的



《昨年夏、マツダスタジアムで広島一阪神戦を観戦》

に会えるようになり、みんなでお酒を飲んでカラオケをしたり、旅行に行ったりと、なんとか楽しい休日を過ごしています。

◇ 宝田 裕通 (丸亀市 R5年退)

令和5年3月末に退職し、少し遅くなりましたが徳島電友会についてこの間入会させて頂きました。

採用時(昭和56年)は、大阪に勤務、26才で結婚後、平成2年4月に四国に帰り、早34年が経ち、現在はNTTビジネスソリューションズ徳島ビジネス営業部で勤務しています。プライベートでは、趣味のない私が何か打ち込めるものがないかとの思いで、地元香川で書道教室に月2回通い、書道教室主催の展示会への出展、更には各種各級の昇進に向け作品作りに頑張っています。

徳島に来られた際は、お声掛け下さい。引き続き、よろしくお願い致します。



《展示会で出店した直近の作品》

◇ 竹岡 伸 (松山市 H23年退)

父の介護などの家庭諸事情から東京海上に再就職し、65才で定年退職した後、現在は派遣で小学校の校務員をしております。

その間、父の看取りや墓じまい永代供養など終活を順次行いつつ、旅行など余暇時間を楽しんでる昨今です。

校務員の仕事は、週2〜3日出勤で小遣い程度の収入ですが、ほどよく体も使うのでメタバ対策になっています。また孫くらいの年代の元氣一杯の子供達と接していると気持ちまで若返ってくるようです。

引き続き年齢相応のワーク&ライフバランスで老後の生活を楽しんでいきたいと思っています。

皆様のご健勝を祈念しております。

◇ 武川 恵美 (吉野川市)

現役会員として入会させていただきました武川と申します。

徳島での勤務も4年目になり、共通系の仕事の奥深さを日々感じています。

ちょうど10年前に、とくしまマラソンを走って以来、エイドで出る地方の特産品とゴール後のビールを楽しむに、色々なところに走りに行っています。

今季のスタートは先日の高知龍馬マラソンで、「わざわざ高知まで走りに来てくれてありがとう」という声援をもらって心がほっこりしました。

◇ 竹村 博仁 (津野町 H28年退)

思いっきり自分の時間を楽しみたいつもりでした。テニス、マラソン、釣り等々。やれているのは研修道場で教わり、県支部や三曲協会の演奏会に参加している都山流尺八だけです。もっと練習したいのですが、尺八に関わる団体の監事を皮切りに、お手伝いのつもりだった地域活性化団体の事務局を任せられ、その上に町会議員に押し出さしてもらいました。肉体的にも知的にも衰退を感じてきたのに過密な毎日。でも、やれるうちは精神を鼓舞してみんなのために時間を使います。

《高知県三曲協会定期演奏会で、都山流尺八高知県支部の会員と梵を演奏中の竹村響友山(博仁) R6.5.19

高知県立美術館ホール》



◇ 伊達 正信 (高松市 H14年退)

NTTデータを退職して22年になります。最初の11年間はドコモエンジニアで、お世話になり、その後の10年間は現役時代の同僚が経営する会社で青果物の配達などをさせていただきました。

そのあとは現在に至りますが高松青果市場の仲卸会社と縁があり、市場内での作業や配



達をしています。週3日ほどの午前中だけの仕事ですが心身の健康に役立っています。

最近では若かりし頃大盛況だったボウリングを近所のボウリング場が健康ボウリングとして募集していたので昨年から始めました。

基本からレッスンを受けて楽しんでいきます。マイベストは236ですがアベレージはなかなか上がりません。2シーズン目のリーグ戦に臨んでいます。1シーズンの方が良いような中身で奥が深いメンタルの影響するスポーツです。いつかはパーフェクトゲームをと思いい楽しんでいきます。

◇ 田中 啓二 (阿南市 R6年退)

令和6年6月30日をもってドコモビジネスソリューションズを退職いたしました。

皆さまには在職中は色々とお世話になりました。ありがとうございました。

平成12年にNTT西日本よりドコモ四国へ転籍しNTT西日本時代と同様にドコモでも法人営業畑を25年間勤め、色々な出来事もありましたが大過なく勤めることが出来たと思います。

退職後は友人の勤めもあり、阿南簡易裁判所で調停委員として勤務しております。

電友会新人です。よろしくお願いたします。

◇ 寺島 幸子 (高松市 H13年退)

あなたと歩いた桜道

二度と見る事のないあの日の景色

元気になったらまた来ようねネ…と約束もあの日から何年の流れが

「今私は」

45才から習い始めた琴、ボランティア活動毎日可愛い孫の迎え、3匹の娘(雌)猫に一時癒やされ、日々平凡に健康だけは心がけ、今は週2〜3回のOBサロンの当番に足を運んでいます

◇ 中尾 利博 (佐那河内村 R6年退)

電友会に入会させていただきました中尾です。

現役時代から電友会会報は楽しく読ませていただき、諸先輩の皆さんの元気なお姿を拝見させていただいておりました。

勤続43年を経て今年の3月で完全退職し、この会報が発行される4月には新たな仕事に挑戦していると思います。

NTTの先輩方が歴史を作ってくれた釣リクラブ「えべっさん」に加入させていただき、楽しく交流を図らせていただいております。

今後ともよろしくお願いたします。



《2024年11月長居公園で行われた障がい者駅伝大会、500人近くが参加、一番右が私、右から三番目が野口みずきさん、右から七番目が福士佳代子さんです。スタート番号がよく、左が野口さん、真後ろが福士さんでした。NTTの堀越さんにはあっさり抜かれました。》

◇ 流 芳明（徳島市 R6年退）

令和6年7月より四国電友会に入会させて頂きました。現在は徳島加入権センタで勤務しています、今後共よろしくお願ひします。

8年前より、支援学校教員の弟から誘われたのがきっかけで、一人で走ったり歩いたりすることに支障のある視覚障がい者のランニングの伴走者として、視覚障がい者と一緒に楽しむグループに参加しています。日頃は視覚障がい者ランナーと週1回程度走ったり、ハーフ・フルの大会に参加したりして、障がい者の方から元気などを貰っています。

◇ 新居 文男（徳島市 R6年退）

昨年3月に長年勤めた会社を退職し、新たな生活をスタートさせました。

現在は、健康維持のために毎日欠かさずウォーキングに励んでいます。美しい景色や季節の移り変わりを感じながら歩くことで、心身ともにリフレッシュできます。

また、以前から興味があった家庭菜園にも挑戦しています。土に触れ、種から育てた野菜が成長していく姿を見るのは、何物にも代えがたい喜びです。収穫した新鮮な野菜は、食卓を豊かに彩ってくれます。

さらに、地域社会に貢献したいという思いから、ボランティア活動にも積極的に参加しています。微力ながらも、誰かの役に立てることに生きがいを感じています。

このように、退職後の生活は、健康、趣味、社会貢献と、充実した日々を送っています。これまでの経験を活かしながら、これからも様々なことに挑戦していきたいと思っています。

◇ 西森 啓一（松山市 R4年退）

こんにちは、私はファシリティーズを定年退職後、日本メックスで勤務して3年目を迎えます。

近況は、ゴルフの一人予約にすっかり嵌っています。ゴルフコースの美しい景色を眺めながら、知らない方々と一緒にプレーするのは、とても充実した時間です。

一人予約は、新しい仲間との出会いの場でもあります。ゴルフが好きな方々と和やかな雰囲気楽しいひとときを共有したりすることで、友情の輪が広がっていきます。プレー中には、自然の中でリフレッシュしつつ、自分のペースでゴルフを楽しむことができるのが魅力です。

最近、この仲間たちと月例会プレーも楽しむようになり、そこで人生4度目のホールインワンを達成しました。これからも、一人予約でゴルフを楽しみながら、新たなゴルフ仲間との出会いも期待しています。

◇ 二宮 和俊（松山市 R3年退）

2021年3月末に退社し、現在はNTT西日本ビジネスフロントでお世話になっています。

現在のマイブームは休日を利用しての「松山城登頂ウォーキング」。約2年前に始めて現在80回。早朝、本丸広場で実施されるラジオ体操は、松山市内を一望できてとても気持ちがよく、清々しい気持ちで1日を過ごさ

とができます。

今年の目標は登頂100回を達成し、松山市の記念証を発行して頂くことです。

◇ 二宮 孝行（鬼北町 R5年退）

令和5年3月末65歳で完全退職、昨秋に電友会加入の新参者です。

昭和51年大阪の電電公社入社から47年、幾多の異動、引越しを重ねながら、取柄の健康元気で無事に退職、今は故郷鬼北の自然とともにのんびりと晴耕雨休の田舎暮らしを満喫しております。

ただ、のんびり過ぎを実感し、昨年町等の等妙寺史跡公園の整備作業に汗を流しながら、下手なゴルフ、孫3姉妹目当ての松山通いなどで健康と世間繋がりを保っています。

◇ 根井 正信（徳島市 H19年退）

多趣味な私は学生時代からピアノ、ギター、阿波踊りに剣道等を嗜んできました。

人生70余年の集大成として数年前から永年の夢であった作曲活動に取り組み日本音楽著作権協会の作曲会員となり阿波の能役者東洲齊写真にちなみ「などの東洲齊写真」を2年前に発売しました。（この件について徳島新聞にも掲載されました）この曲は通信カラオ

ケDAMで全国にも配信されていますので、ぜひ試聴され歌っていただきたいと思えます。

◇ 畠中 大輔（高知市 R5年退）

令和5年6月でドコモを退職し、44年間のNTTグループ会社勤務に終止符を打ちました。電電公社時代に高知で入社してから松山へ転勤となりNTT、NTTパステル、NTTパーソナル勤務のあとドコモへ移り四国4県で多種多様な経験をさせていただきました。

お世話になった先輩、同僚、後輩の皆様ありがとうございました。

退職後は好きなことをやって楽しい人生をイメージしていましたが甘くないですね。

昨年は尿管結石で手術入院、その後に腰部



《高知龍馬マラソン2025 NTT 西日本 高知支店ボランティア給水所で》

脊柱管狭窄症で一カ月以上自宅で寝たきり状態でした。単身赴任生活が長く不摂生し過ぎた影響かもしれません。

現在は、薬を飲みながらですが少し走れるまで回復しゴルフができるようリハビリに努めています。

また、昨年高知電友会に入会し、若い時にご迷惑をかけすぎて抵抗不可能な先輩方から幹事に指名され、少しでもお役に立てることがあればとやっております。

◇ 林 恭弘（高知市 R5年退）

趣味のボウリングをしながら何とかやっています。毎週木曜日のリーグに参加しています。肩や足の痛みが少しありますが、やれるうちは続けたいと思っています。高知のラウンドワンで見かけたら声をかけてください。

◇ 藤田 秋男（大阪北区 S60年退）

今年の10月が来ると満95才になります。現在のところ元気で過ごしています。毎日1時間ばかり3千歩を目標に歩いています。早く大股で歩きます。これからも続けてまいります。健康を保つのは継続です。100才まで頑張ろうと思っています。こんな事を言っても明日の命はわかりません。



《夫婦揃っての Duo キャンプ》

世界を見ますと戦争ばかりして人間は欲ですからね。日本は平和でよろしいですネ。95才まで生きていますと色々なことがありますネ。

皆さんお元気で過ごしてください。

◇ 藤田 恵明 (高松市 R6年退)

この度、昨年6月にNTTアノードエナジーを退職し入会しました藤田恵明と申しま

す。今後とも宜しく願います。

私はNTT第一期生として入社し、交換・電力・建築・最後にエネルギー事業と様々な業務に携わってききましたが、現在は日本メックス(株)徳島営業所長を拝命し、NTT建物維持管理と保全工事で事業に貢献させていただいております。

プライベートでは、鈍った身体をリフレッシュするため徳島フルマラソン完走をめざして取り組んでいるところです。

また、最近落ち着いてきたキャンプブームですが、夫婦揃ってのDuoキャンプで自然と戯れています。

セカンドステージも、仕事と遊びを健康第一で楽しめればと願っているところです。

◇ 藤村 裕治 (善通寺市 R1年退)

役職定年ちよつと前に「個人事務所(司法書士・行政書士・社労士)を立ち上げるぞー」と意気込んで辞職したものの、あり余る時間に油断してバンドやら飲み会やらにうつつを抜かしていたら試験は1勝2敗(汗)。

それでもゆるく成績は伸びてきていて、今年は勝負年です。勝負あればあと15年くらいは第2の仕事ががんばろうかなと思っています。

相続専門でいくかなあ。開業のお知らせができるのはいつの日か。



《三好市での演奏会模様》

◇ 松田 文雄 (松山市 H23年退)

昨年は喜寿のお祝いを頂きありがとうございました。

最近、足腰の衰えを感じるようになりました。近隣の散歩、体を動かすなど健康維持に努めています。

また3カ月に1回病院に通っています。3年前に白内障手術を経験しましたが、お陰様で順調に回復できて感謝しています。

趣味のギター演奏は継続しており、楽しみとなっています。これからも挑戦していきたいと思っています。

皆様もお元気で自己愛ください。



《仕事中》

## ◇ 三浦 歩 (高知市 R5年退)

昭和60年4月にNTT一期生として入社。松山での入社式を終え同期メンバーはそれぞれの配属地へ、私はNTT伊予三島電報電話局の料金担当でした。国鉄に乗って初めての土地に到着すると駅で係長が待っていてくださったことを覚えています。

あれから40年！黒電話からスマホへ、手書きからPCに、テレホンカードはどこ？若草色の社用車、タバコを吸いながらの仕事…随分と変わりました。

いろんなことがありました、最後までこの会社で頑張ろうと思っっている今日この頃です。

## ◇ 三浦 啓一 (徳島市 H13年退)

皆様、お元気ですか？

私も後期高齢者(75才)で、ボケ防止のため、何かチャレンジをと考えていたところ、「徳島県シルバー大学大学院中国語会話入学募集」が目にとまり、事務局へ訪問し入学を申し込んだところ「中国語は話せますか？」との問い合わせがあり、以前、中国の先生と勉強しており、少しは会話が出来る旨を話したところ、その場で大学院への入学許可が出た、令和6年4月より令和7年2月まで約1年間、大学院で中国語を学び、本年3月6日に卒業式を無事迎えることが出来ました。

まだ観光案内には少し自信がありませんので、もう少し中国語の勉強をし、チャレンジしようと思っています。

孫からは「おじいちゃん、ボケないようファイト・ファイト」と言われています。(笑・笑)

## ◇ 三上 妙子 (松山市 H26年退)

令和4年まで続いていた電友会社交ダンス愛好会が高齢化等により解散していたことを知り、再結成しようと身近な友人に声掛けし令和6年7月に再スタート。15名の会員で月2回1時間のレッスンで結構楽しんでます。また、今年からはディスコダンスも追加し、

若かりし頃に戻っては「はっちゃけて」います。2月末には習ったルンバをダンスパーティーで披露するまでになりました。

退職後は念願の歩き遍路を2年で結願。社交ダンス、ジムを通じ新たな仲間とお家鍋やランチで日々楽しんでます。

## ◇ 宮武 弘招 (東京都 R1年退)

2019年6月末退職後、関連会社に再就職し6年目となりました。東京での勤務が長くなり、なかなか皆さんとお会いできる機会もないまま今日に至っており、大変ご無沙汰しております。

年齢とともに身体の不調を感じることもありますが、元気にやっております。

まだ忙しい日々が続くと思いますが、健康維持のため継続的に身体を動かすことを心掛けたいと思っっている今日この頃です。

今後ともよろしくお願いします。

## ◇ 向井 聡 (松山市 R6年退)

私は今、NTTグループの保険代理店である、きらら保険サービスに勤務しています。

昨年7月に33年間お世話になったNTT(西日本)を卒業し、心機一転、東京の地で保険事業にチャレンジすることになりました。



《会社の同僚と（向かって左が私です）》

その理由は2つ。一つは、これまでの仕事の中で社員の皆さんに、「新しいことにチャレンジしよう」と言ってきた手前、今回の話を頂いた際に自分もチャレンジすべき、と思ったこと。

もう一つは、新入社員のア波池田から四国の各拠点を中心に西日本エリアの諸先輩や同僚、後輩の皆さんに頂いた恩を違う会社で広く繋いでいきたい、「恩送り」をしたいと思っただことです。

動機は良かったのですが、現実には想定以上に厳しく、最初は会社の風土や仕組みに慣れることに精一杯で、まさに新入社員に戻ったようでした。

今は少し慣れてはきましたが、まだまだ期待されている戦力には程遠い状態ではありますので、33年間先輩の皆様から教わったこと

を胸に、たまには東京を楽しみながら、最低60才までは、ここで頑張りたいと考えています。

◇ 村上 浩和（松山市 R5年退）

元気で趣味を楽しんでいます。

◇ 森本 健（徳島市 R7年退）

皆さん、こんにちは。先日退職し新しい人生を歩み始めました。現在は心身のリフレッシュと健康維持のため、新たな生活を楽しんでいます。具体的には、毎朝のジョギングと実家の畑での野菜作りを行っています。

ジョギングは、朝日を浴びながら汗を流すことで、心身ともに爽やかな気分になります。

また、実家の畑では、土に触れ、種から野菜を育てる喜びを感じています。新鮮な野菜を収穫し、食卓に並べるのが今の目標です。皆様と再会できるのを楽しみにしています。

◇ 渡部 加代（松山市 H18年退）

皆様お元気ですか。私もいつの間にか後期高齢者の仲間入りです。

現在は、夫婦ともにガンを克服し、13才で病気により失明した老犬とそれぞれマイペースで穏やかに過ごしております。

これからの人生は趣味の時間を持ち、大きくなった孫たちと楽しく暮らしていきたいと思っています。



《孫と共に》

### お詫びと訂正

会報1月号(第209号)の「私は今」のコーナーにおいて記述誤りがありましたのでお詫びし訂正させて頂きました。大変申し訳ありませんでした。

38P 大畑 武様からのお便り

【誤】 虹の色の数が風により異なる



【正】 虹の色の数が国により異なる

物故者叙位叙勲

☆瑞宝单光章 南 勝規 様 (高松市)

R 6・9・23 逝去 95 歳

☆従六位 越智 忠雄 様 (松山市)

R 7・1・7 逝去 97 歳

☆従六位 山本 光弘 様 (松山市)

R 7・1・15 逝去 96 歳

西本寿恵一 様 R 7・2・23 100 松山市

田中 萬木 様 R 7・2・26 95 松山市

山本 信久 様 R 7・3・1 77 松山市

森田 光久 様 R 7・3・15 67 松山市

(香川県)

北村 隆生 様 R 6・7・13 83 高松市

林 ミネ子 様 R 6・12・9 88 三木町

井上 信治 様 R 7・1・3 85 高松市

池田 朗 様 R 7・1・6 94 高松市

土方 義昭 様 R 7・1・18 80 高松市

鈴木 文雄 様 R 7・2・3 99 高松市

野田 康之 様 R 7・2・8 84 高松市

(徳島県)

白川 定男 様 R 7・2・5 77 三好市

近藤 國一 様 R 7・2・18 66 徳島市

田村キヨミ 様 R 7・2・27 94 鳴門市

(高知県)

松田 徳重 様 R 6・12・5 95 中土佐町

青木 文雄 様 R 6・12・25 75 南国市

矢野川與賢 様 R 7・2・2 95 高知市

大野 文平 様 R 7・3・10 75 高知市

岡本由美子 様 R 7・3・14 71 高知市

次の方々が逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。



敬 弔

(故人のお名前) (逝去年月日) (享年) (生前居住地)

(愛媛県)

土居 洋 様 R 6・12・2 79 松前町

尾下 賢治 様 R 6・12・9 69 松山市

大山 憲雄 様 R 6・12・10 77 町田市

武田 喬之 様 R 6・12・30 79 松山市

塩田敬次郎 様 R 7・1・6 89 松山市

越智 忠雄 様 R 7・1・7 97 松山市

山本 光弘 様 R 7・1・15 96 松山市

鈴木 洋 様 R 7・1・19 83 東温市

片木 茂 様 R 7・2・9 85 松山市



# 俳句

香川県支部

一行の添書き重し年賀状  
手のひらに小さき地球竜の玉  
池の土手歩幅大きく草青む

清水 茂昭

石鎚の霊峰空に水温む  
戦なき国は尊し花万朶  
万策に勝る一誠春光る

河端 豊

故郷の緑の匂い嗅ぎ尽くす  
寒椿命のかぎり染める紅  
懸命に生きて幸せ近づける

奈良 正雄

銀杏散る天にこがねを授けをり  
拜殿へ残す百段息白し  
初詣 神籤で伝ふ夢の告げ

宮本 英征

子らの声土筆まどわすこぼれ球  
春浅し鋏ふる翁独りなり  
睡蓮やおやつねだりし鯉の群

空井 昌彬

## 表紙の言葉

よく釣りに行く徳島牟岐大島で綺麗な朝焼けに出会いました。

牟岐沖にある無人島牟岐大島は古くは100年以上前、木船の時代から磯釣り文化が根付き磯釣りのメッカと呼ばれている。牟岐港から約8km離れた洋上の無人島で、釣りの名所として名高い。海蝕奇岩と黒潮よせる景観や海中公園がみどころ。天然記念物青サギの群舞も見られる。近くに津島もある。  
(箕村 復次)

## 編集後記

『あの日』のことを憶えていますか?』と聞かれた時、皆さんは『この日』を思い浮かべますか?

この原稿を書いているのは3月11日ですが、1月17日、8月6・9・15日など私たちにとって忘れることのできない、決して忘れてはいけない『あの日』があります。

『あの日』の出来事は年月が経つにつれ、実際に体験・経験をした人が少なくなっています。私たちがそれはそれが風化しないよう、

後世の人たちに語り継いでいく必要があります。必要というよりも義務というべきかもしれません。

一方、人それぞれ楽しかった出来事の『あの日』もあります。お子様、お孫さんが生まれた日、自分自身の記念日等々、一人ひとりに大切な『あの日』＝「思い出」があります。現在の自分から見た時に「思い出」は過去のもですが、遠い将来の自分から見た時にはこれから先の出来事が自分の「思い出」になります。

これからの一日一日を大切に、良い「思い出」を作っていきましょう。

### 四国電友会会報 第二一〇号

発行 令和七年四月

編集責任者 電友会四国地方本部

事務局長 川岸 広明

NTT西日本四国支店内

電話 (〇八九) 九三六二〇二三  
印刷 南海プリント株式会社

電友会の先輩方、  
お知り合い・ご親戚のお店がありましたら  
ぜひ、私どもにご紹介ください。

これまでの経験を活かし、広告通信社で頑張っています。広告全般をはじめ、販売支援、イベント、印刷物等をご提案いたします。ぜひ、ひと声おかけください。



代表取締役社長 宇山 賢



取締役営業本部長 若菜茂雄



四国支店 支店長 武田茂人



四国支店 担当部長 鳥井大城



第2営業部 部長 青野 望



基町事業部 部長 恩田隆司



基町事業部 担当部長 有田 勇



総務経理部 部長 高山欣也



総務経理部担当部長 堀下武伯



NTT西日本グループ  
広告通信社

問い合わせ先 [受付時間/平日9:00~17:30]

■四国支店 TEL(089)989-3663

■本社(広島) TEL(082)245-5588

■岡山支店 TEL(086)227-1166

■基町事業部 TEL(082)502-3505

■山口営業所 TEL(083)925-7622

# かめさんの休暇

# うさぎさんの休暇 作ち21



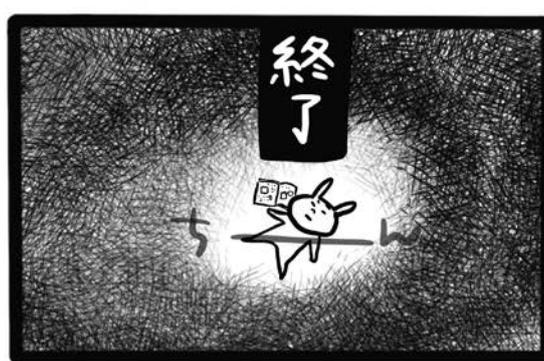
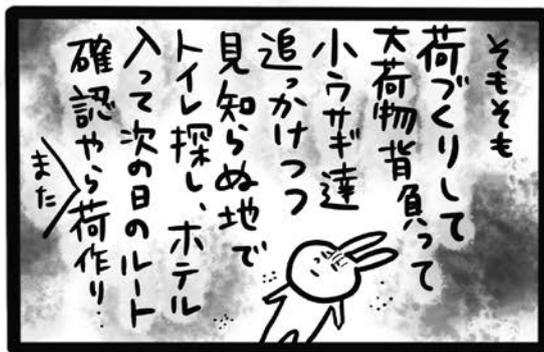
まんねんくん

ゆるりのんびり  
おいしいものと  
旅行が大好き



せんねんくん

まんねんくんの  
親友  
がんばり屋  
さん



ゆるり~のんびり~  
株式会社 み・の・り  
亀さん旅行社

# 今、お客様が主役旅

-  **家族旅行**
-  **サークル・同好会での旅行**
-  **クラス会・同窓会での旅行**
-  **地域の皆さまとの旅行**
-  **旅行会での定例旅行**

など、少人数の旅行から  
大人数の団体旅行まで

## 【ご出発までの流れ】



まずはご相談ください

株式会社 み・の・り  
**亀さん旅行社**

代表：形上 哲也 <総合旅行業務取扱管理者>

☎ : 089-909-3939

☎ : 090-8699-5275

✉ : [minorim@minoriturtle.co.jp](mailto:minorim@minoriturtle.co.jp)

ゆっくり～のんびり～



# 他社でご加入中の保険と「NTTグループ団体扱保険」を比べてみませんか？

NTTグループ団体扱 自動車保険



今ご契約中の事故歴に応じた割増引等級を引き継いで、  
**団体扱割引適用で**

さらに **35%<sup>\*1</sup>割引に!**



NTTグループ団体扱

**火災保険**

**団体扱割引適用で**

**10%<sup>\*2</sup>割引に!**

**「自動車保険」・「火災保険」のことなら、なんでもご相談ください。**

## ご家族のお車もまとめてお得に!

2台以上のお車をまとめてご契約いただく場合、  
**ノンフリート多数割引を適用できます。**

(一部の特約の保険料には適用されません。)

**同居の親族所有に限りませ**

**2台**  
お持ちなら

**割引率 3%**

**3~5台**  
お持ちなら

**割引率 4%**

**6台以上**  
お持ちなら

**割引率 6%**

ノンフリート多数割引を適用するために、現在ご加入のご契約を解約された場合、等級および事故有係数適用期間の決定、払込方法の変更、解約返戻金の計算等で、お客さまに不利益が生じることがありますので、ご注意ください。

\*1 団体扱割引35%は2024年11月1日~2025年10月31日までの始期契約に適用。割引率は団体の損害率等により毎年見直しされます。\*ご契約の際は必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。団体扱の対象となる方の範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取り扱い、ご不明な点等につきましては、きらら保険サービス株式会社までお問い合わせください。\*「あんしん太助」は、東京海上日動「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」[TAP(一般自動車保険)]のNTTグループ用販売タイプのペットネームです。

引受保険会社



**東京海上日動**

24TC-002662(2024年8月作成)

更新の度に  
保険料が  
値上がりしてる。  
おトクに加入する  
方法は  
ないかな?



水災の補償は  
あったかな?  
大きな台風が  
きたら  
どうしよう...

住まいの形態(持家・賃貸)や  
立地条件など、  
**お客さまに合わせた  
ベストなプランを  
ご提案します。**

\*2 大口団体割引は、2024年10月1日~2025年9月30日に保険始期日があるご契約に適用されます(ただし、地震保険には適用されません)。大口団体割引は団体のお引受実績に応じて毎年10月1日に見直されます。

引受保険会社

**三井住友海上火災保険株式会社**

MS&AD INSURANCE GROUP

AGD61/D 承認年月:2024年8月

## お気軽にご連絡ください!

募集代理店



**きらら保険サービス株式会社**

〒1105-6791 東京都港区芝浦1-2-1 シーバンスN館

カスタマーサポートセンター

**0120-590-251**

[受付時間] 平日 午前9:00~午後4:00(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

2024-031